



媒體報導

日期： 2013年8月24日(星期六)
資料來源： TVB - 無線新聞 - 港聞
標題： 調查指青少年求學階段有焦慮徵狀
參考網址： [請按此](#)
Youtube: [請按此](#)



一項調查顯示，部分青少年在求學階段已出現焦慮徵狀，影響健康和學習，團體促請社會提供支援。

焦慮症是常見的情緒病，但本港大部分的焦慮症研究只限於成年人，較少針對青少年。

基督教家庭服務中心三年前開始，用問卷訪問將軍澳，觀塘及黃大仙區十四間學校學生，在收回的約一萬一千份問卷中，超過半成學生在受訪前兩星期內經常有焦慮徵狀，其中超過八成覺得功課壓力大和不滿自己的學業成績。

研究又指受焦慮徵狀困擾的學生，多數有飲酒、吸煙習慣，容易加劇焦慮感。學者建議政府對青少年進行定期的情緒健康調查，亦要提升學生對精神健康的關注。

- 完 -